**Projectplan CityLab 010**

## Bijlage 2 – wijze waarop GrowWizzKid en Lekker Fit! elkaar aanvullen en versterken:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | GrowWizzKid | Lekker Fit! |
| Belangrijkste focus | GrowWizzKid (GWK) hanteert de herkomst/productie van (gezonde) voeding als basis voor **voedselvaardigheden** en is gericht op gedragsverandering omtrent gezonde voeding en leefstijl. Een combinatie van voeding, natuur, techniek en duurzaamheid leert kinderen op een onderzoekende en ervarende manier wat gezonde voeding is, waar dit vandaan komt en hoe gezonde voeding is toe te passen. | Lekker Fit! wil **bewegingsarmoede** en overgewicht onder de jeugd preventief bestrijden.  Lekker Fit! maakt basisschoolleerlingen op een leuke en leerzame manier vertrouwd met de voordelen van een gezonde leefstijl. De methode behandelt de thema’s voeding, bewegen en gezonde keuzes maken. Gedragsverandering vormt de educatieve draad door het gehele lesprogramma. |
| Vorm | Met GrowWizzKid (GWK) als l**esmethode** integreren basisscholen voedselonderwijs ***allround* en structureel** in hun dagelijkse omgeving.  Met deze doorlopende leerlijn – van groep 1 t/m groep 8 - , zijn alle SLO kerndoelen Natuur & Techniek verantwoord. Aan de basis hiervan staat de GrowWizzKid, het innovatieve teeltsysteem dat samen met ondersteunende lesmaterialen zorgt voor een doorlopende leerlijn, geschikt voor elk leerjaar. Met de futuristische GrowWizzKid worden natuur, techniek, duurzaamheid en innovatie gecombineerd tot lessenreeksen die voedselvaardigheden aanleren op een onderzoekende en ervarende manier. Er is aanvullend en ondersteunend lesmateriaal aanwezig in de vorm van werk- en informatiebladen, activiteiten, onderzoeken en experimenten. | Lekker Fit! is een **lespakket** voor groep 1 t/m 8 van de basisschool over voeding, bewegen en het maken van gezonde keuzes.  Lekker Fit! sluit aan bij de kerndoelen basisonderwijs en houdt rekening met verschillende leerstijlen. Naast theorie bevat Lekker Fit! dan ook verschillende werkvormen, waaronder samenwerken en doe-opdrachten, zoals kook-, beweeg-, knutselopdrachten en proefjes.  Lekker Fit! sluit uitstekend aan bij andere lespakketten over voeding en bewegen. |
| Uitvoerbaar door: | Elke leerkracht op de basisschool kan GWK uitvoeren. Omdat GWK werkt met basisscholen wordt er vanuit gegaan dat de leerkrachten Hbo-gediplomeerd zijn en over de daarbij horende competenties beschikken. Concrete richtlijnen voor de lessen staan beschreven in de leerkrachthandleiding en in het handboek voor uitvoerders en bewaken de uitvoering. | Lekker Fit! kan de aanleiding zijn om een ongezonde leefstijl of over- of ondergewicht bespreekbaar te maken met ouders. Dat kan onder andere door de resultaten te bespreken van een fittest. De fitheid van leerlingen kan gemeten worden met verschillende fitheidstesten. Een **docent lichamelijke opvoeding** kan deze testen inzetten tijdens de gymles. |
| Erkend door Centrum Gezond Leven | GWK is als goed beschreven erkend door het Centrum Gezond Leven.  Het doel van GWK is om bij kinderen van 4 tot 12 jaar een gedragsverandering tot stand te brengen met betrekking tot gezond eten door middel van praktisch en innovatief voedselonderwijs. | Lekker Fit! is als goed onderbouwd lespakket erkend door het Centrum Gezond Leven.  De doelstelling van de Lekker Fit! BO is dat kinderen een gezond voedingspatroon krijgen en kwalitatief beter en meer bewegen op school. |